

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	269	Филе птицы тушеное с овощами	90	40,15	254,70	14	19,6	5,5
	гор.напиток	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	2,99	131	0,6	0,1	31,7
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	25	1,55	159,20	4,7	0,5	43,2
		120	Хлеб ржаной	20	1,58	80,00	2,7	0,4	16,4
		64	Макароны отварные с маслом	150	8,64	246,3	7,1	5	43,2
Завтрак 2	фрукты								
		15	Сыр порциями	15	8,82	54,60	3,5	4,4	0
Обед	закуска	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,7	0,3	8,3
	1 блюдо	272	Суп картофельный с мясом	200	17,48	96,80	3,12	2,24	16
	2 блюдо	326	Гуляш (свинина)	90	47,60	25,4	17,9	16,4	8
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150	13,31	50,7	0	5,6	0,1
	сладкое	101	Отвар из шиповника	200	5,21	114,8	0,7	0,3	24,2
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	239,40	7,08	0,705	44,1
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	79,90	2,7	0,4	16,4

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Агеева

Яцкевич

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич